

URANIA “NATÜRLICH GESUND TAG” INTERVIEW MIT DER SEI FU - THERAPEUTIN HAZEL HOOHERZOG

Berlin, 17. September 2016

Unsere Haut kann mehr - . . .

Fragen der Moderatorin

- *Sie haben ja das Thema “Unsere Haut kann mehr - . . .” gewählt. Bedeutet das, dass Sie der Haut eine besondere Bedeutung für unsere Gesundheit beimessen?*
- *Denken Sie dabei mehr an die Erhaltung der Gesundheit oder an die Therapie von Krankheiten?*
- *Sie sind ja ethnisch eine Chinesin, haben in Deutschland das Heilpraktiker-Examen abgelegt und beschränken sich in Ihrer beruflichen Arbeit auf die Methoden der Naturmedizin - und dabei wieder primär auf die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). - Welchen Stellenwert hat denn da die Haut in ihrer therapeutischen Arbeit?*
- *Ist es so, dass Sie alle diese Erfahrungen selbst gesammelt haben - oder konnten Sie vielleicht auf langjährige Erfahrungen anderer zurückgreifen?*
- *Jetzt haben Sie gesagt, dass der therapeutische Ansatz, die Gesundheit über die Haut zu stärken, aus Japan kommt. Dort gibt es - wie Sie sagen - schon über 5.000 solcher Therapeuten. Warum sind diese Dinge denn in Deutschland noch so unbekannt?*
- *Das heißt also, dass jeder, der über dieses Thema mehr erfahren möchte, sich an Sie wenden sollte. - Wie kann man das denn machen?*

Antworten Hazel HooHerzog

Die besondere Bedeutung der Haut für unsere Gesundheit!

Die Haut ist unser mit Abstand größtes Organ. Sie ist ebenso wichtig wie alle anderen auch und hat für unseren Organismus zahlreiche, ganz wesentliche Funktionen. Sie unterstützt unsere Atmung und die Entgiftung des Körpers und ist wichtigster Faktor für die Temperatur-Regelung. Wir können nicht auf sie verzichten. Das zeigt sich schon bei partiellen Verbrennungen. Eine gesunde Haut hat auch Rückwirkungen auf die Gesundheit unseres gesamten Körpers - physisch wie psychisch. Die Haut kann sogar der Ansatzpunkt für therapeutische Maßnahmen sein.

Erhaltung von Gesundheit oder Therapie von Krankheiten?

Hier heißt die Antwort: Sowohl als auch. Erstklassige Gesundheit und schwere Krankheit sind ja ohnehin nur die Eckwerte gleitender Entwicklungen. Der Ansatz bei der Haut lohnt immer. Da lässt sich viel verbessern und - besonders wichtig - das hat Auswirkungen auf den Gesamtzustand unseres Befindens. Die Haut ist ein außerordentlich geeigneter Ansatzpunkt für therapeutische Maßnahmen und die Wirkungen strahlen in alle Richtungen aus.

Stellenwert der Haut für meine therapeutische Arbeit!

Ich habe mich schon seit Jahrzehnten für die Heilungsmethoden der Naturmedizin interessiert. Und auch während meiner Ausbildung zur Heilpraktikerin habe ganz klar den Schwerpunkt darauf gesetzt. Und damit meine ich sowohl die asiatische als auch die westliche (europäische) Naturmedizin. Ich habe viele Methoden kennengelernt und in meiner praktischen Arbeit erprobt. Und ich habe inzwischen die Erfahrung gemacht, dass die Arbeit an der Haut die mit Abstand wirksamste Therapieform ist wenn es darum geht, den Gesundheitszustand eines Patienten zu verbessern.

Haben Sie alle Erfahrungen selbst gesammelt?

Nein das habe ich nicht. Es ist wohl auch gar nicht möglich, dass jemand in wenigen Jahren eine effiziente neue Therapieform findet und sie in der Praxis erprobt. Wie ich schon sagte, habe ich mit vielen Methoden gearbeitet. Ganz besonders mit den Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Und dann bin ich vor einigen

Jahren durch meine in Malaysia lebende Familie auf eine ganz besondere, in Japan praktizierte Methode, aufmerksam gemacht worden, die therapeutisch ausschließlich an der Haut ansetzt. Sie heißt Sei Fu Therapie und wurde in über 20 Jahren von dem chinesischen Arzt Dr. Xu Jian in Nagoya (Japan) entwickelt, nachdem er vorher Erfahrungen mit der TCM bei einem Teil der chinesischen Olympia-Mannschaft gesammelt hatte. In Japan ist die Sei Fu Therapie inzwischen gut etabliert. Sie wird sie auch schon in Krankenhäusern angewandt und es gibt dort über 5000 in dieser Therapie zertifizierte Therapeuten. Ich bin mehrere Male in Japan gewesen und habe mich dort zur Therapeutin und auch zur Sei Fu Lehrbeauftragten ausbilden lassen.

Warum ist die Therapie in Deutschland noch so unbekannt?

Ja, ich staune auch immer wieder darüber, dass sich etwas so gutes und wirksames nicht blitzartig ausbreitet und durchsetzt. Aber es ist doch wohl so, dass wirksame Therapien die aus dem Ausland zu uns kommen, hier ihre Zeit brauchen um sich zu verwurzeln und zu wachsen. Yoga ist in Indien schon vor etwa 2500 Jahren entstanden. Die Ursprünge des Shiatsu in Japan lassen sich etwa 700 Jahre zurückverfolgen. Die Feldenkrais Methode ist um 1920, also vor etwa 100 Jahren in dem von den Engländern kontrollierten Teil Palästinas entstanden. Zu uns sind alle diese Therapien erst vor einigen Jahrzehnten gekommen. Das alles sind Beispiele die uns zeigen, dass auch sehr gute Dinge Zeit erfordern, bevor sie sich hier bei uns durchsetzen.

Wer mehr erfahren möchte, muss sich wohl an Sie wenden?

Ja, das ist richtig. In Japan sind bisher nur zwei Deutsche zu Sei Fu Therapeuten ausgebildet worden und ich bin die einzige, die hier bei uns die Sei Fu Methode in der Praxis anwendet. Wer mehr erfahren möchte, sollte sich daher unbedingt an mich wenden. Rufen Sie mich an oder senden Sie eine Mail. Sie sollten mich in meinem Studio besuchen. Ich informiere Sie wirklich sehr gern. Und das kostet natürlich auch kein Geld. Meine Karte mit allen Kontaktdaten bekommen Sie draußen an meinem Stand (No. 10). Ich veranstalte auch immer wieder Sei Fu Info-Abende. Auch darüber können Sie an meinem Stand mehr erfahren.

*Sei Fu Institut Berlin / Hazel HooHerzog / Pariser Str. 55a /
10719 Berlin / Telefon 0172 3832260 / [www . SeiFu . org](http://www.SeiFu.org) /*